



# Erkrankungen und Verletzungen im Leistungssport

## Physiotherapeutische Konzepte zur Behandlung in der Orthopädie und Unfallchirurgie



Mittwoch | 23.09.2026 | 17.00 Uhr | Kongresszentrum | St. Anna Hospital Herne

# Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates stellen im Leistungs- und Breitensport ebenso wie in der täglichen orthopädischen und unfallchirurgischen Versorgung hohe Anforderungen an Diagnostik, Therapie und Rehabilitation. Eine schnelle, präzise Befundung sowie eine zielgerichtete Behandlung sind heute entscheidende Voraussetzungen für eine erfolgreiche Patientenversorgung.

Die Erfahrungen aus der Betreuung von Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern zeigen seit vielen Jahren, dass eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie den Behandlungserfolg nachhaltig verbessert. Moderne diagnostische Verfahren und evidenzbasierte Therapiekonzepte kommen dabei nicht nur Sportlerinnen und Sportlern zugute, sondern finden zunehmend auch in der Versorgung der allgemeinen orthopädischen Patientinnen und Patienten Anwendung.

Das Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe und das Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe möchten diese Erfahrungen gemeinsam mit Ihnen teilen. Die Vorträge werden interdisziplinär von Ärztinnen und Ärzten sowie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten gestaltet und verbinden wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisnahen Behandlungsstrategien.

Wir freuen uns, Sie zu dieser Fortbildungsveranstaltung begrüßen zu dürfen, und wünschen Ihnen einen informativen Abend, interessante Vorträge und einen wertvollen fachlichen Austausch.

A. Kröplin

Prof. Dr. med. S. Rütten

Dr. med. R. Heikenfeld

M. Aloijan



Ansicht Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik, Standort St. Anna Hospital Herne

**Das Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr** ist an fünf Standorten in Herne und Witten aktiv. Dazu gehören das St. Anna Hospital Herne, das Rheumazentrum Ruhrgebiet, das St. Marien Hospital Eickel, das Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum sowie das Marien Hospital Witten. Das therapeutische Spektrum umfasst diagnosebezogene Einzel- und Gruppenbehandlungen der stationären und ambulanten Gesundheitsversorgung. Dazu zählen sämtliche physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen ebenso wie Präventionsangebote, auch im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP). Zudem bietet das Zentrum eine moderne, medizinisch fundierte Leistungsdiagnostik und Bewegungsanalyseverfahren für Leistungs- und Ausdauersportler. Durch die enge Vernetzung mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe profitieren Patienten von optimalen Therapiebedingungen nach Operationen und Erkrankungen. Vielfältige Kurs- und Wellnessangebote zur Regeneration und Erholung des Körpers ergänzen das Angebot.

# Wissenschaftliches Programm

- 17.00 – 17.05 Uhr      Begrüßung  
*A. Kröplin*
- 17.05 – 17.20 Uhr      Wirbelsäulenchirurgie und Sport  
– Stellenwert vollendoskopischer Operationen bei Bandscheibenvorfall und Spinalkanalstenose –  
*M. Komp, S. Rütten, M. Mikhael, M. Cukovic*
- 17.20 – 17.35 Uhr      Wirbelsäulenbeschwerden bei Leistungssportlern  
– Ursache und physiotherapeutische Differenzierung –  
*S. Tsitselis, N. Vasiljevic, N. Hirtz, N. Schneider*
- 17.35 – 17.50 Uhr      Typische Erkrankungen des Läufers (Shin-Splint, Achillodynie, Tractus-Iliotibialis-Syndrom)  
*M. Alojyan, A. Ramzi, P. Petridis*
- 17.50 – 18.05 Uhr      Physiotherapeutische Ansätze für die Leichtathletik  
– Strategien für Sprung-, Knie- und Hüftkomplexe im Leistungssport –  
*K. Ihnen, A. Kröplin, J. Harrer, N. Cremer*
- 18.05 – 18.15 Uhr      Diskussion
- 18.15 – 18.35 Uhr      Pause



18.35 – 18.50 Uhr      **Schulterinstabilität bei Ballsportlern – Was ist zu berücksichtigen?**  
*R. Heikenfeld, M. Shah, A. Mehdi-Zadeh-Kashi, A. Elbatriek*

18.50 – 19.05 Uhr      **Die Sportlerschulter – Prävention und Therapie im leistungsorientierten Training  
– Wege zur nachhaltigen Stabilität und Verletzungsvermeidung –**  
*M. Kulakowski, M. Obeid, L. Schielke, A. Müller*

19.05 – 19.15 Uhr      **Diskussion**

Ab 19.15 Uhr          **Gemeinsames Abendessen**

# Allgemeine Hinweise

## **Veranstalter:**

Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr, Standort: St. Anna Hospital Herne

## **Leitung:**

A. Kröplin, Prof. Dr. med. S. Rütten,  
Dr. med. R. Heikenfeld, M. Aloijan

## **Live-Übertragung:**

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen:  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

## **Referenten**

Die Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr.

## **Zertifizierung**

Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseure, Logopäden und Ergotherapeuten werden 3 Punkte mit dem Besuch der Veranstaltung angerechnet.

## **Anreise:**

Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms.

## Standorte

Standorte des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

### St. Anna Hospital Herne

Hospitalstr. 19  
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 24 50  
Fax 0 23 25 - 986 - 24 59  
zptrs@annahospital.de  
www.annahospital.de

### Marien Hospital Witten

Marienplatz 2  
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 15 01  
Fax 0 23 02 - 173 - 12 93  
zptrs@marien-hospital-witten.de  
www.marien-hospital-witten.de

### MARIEN HOSPITAL HERNE

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Fon 0 23 23 - 499 - 14 30  
Fax 0 23 23 - 499 - 33 55  
zptrs@marienhospital-herne.de  
www.marienhospital-herne.de

### RHEUMAZENTRUM RUHRGEBIET

Claudiusstr. 45  
44649 Herne

Fon 0 23 25 - 592 - 600  
Fax 0 23 25 - 592 - 741  
zptrs@rheumazentrum-ruhrgebiet.de  
www.rheumazentrum-ruhrgebiet.de

### ST. MARIEN HOSPITAL EICKEL

Marienstr. 2  
44651 Herne

Fon 0 23 25 - 374 - 40 00  
Fax 0 23 25 - 374 - 10 09  
zptrs@marienhospital-eickel.de  
www.marienhospital-eickel.de



### Veranstaltungsort:

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe  
St. Anna Hospital Herne  
Hospitalstr. 19 | 44649 Herne

### Anmeldung

Die Fortbildung findet als Präsenzveranstaltung statt.

Bitte melden Sie sich online bis zum 21.09.2026 an:  
[www.annahospital.de/veranstaltung-zou](http://www.annahospital.de/veranstaltung-zou)

Eine Anmeldung ist auch über  
diesen QR-Code möglich:



Die Teilnahme ist gebührenfrei.

### Organisation und Information:

Sekretariate des Zentrums für Prävention, Therapie,  
Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik  
und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie  
der St. Elisabeth Gruppe

Eddi Imamovic

Fon 0 23 25 - 986 - 24 50

Fax 0 23 25 - 986 - 25 49

zptrs@annahospital.de

Angela Grube

Fon 0 23 25 - 986 - 20 00

Fax 0 23 25 - 986 - 20 45

zou@elisabethgruppe.de